

**Összetevők:**

**tejsavófehérje koncentrátum** (emulgeálószer: lecitin (napraforgó)), **kalcium-kazeinát** (emulgeálószer: lecitin (napraforgó)), **zabrost**, L-Arginin, kálium-citrát, **omega-3-koncentrátum (halolaj)**, szacharóz, kukoricakeményítő, **kazeinát**, antioxidáns: nátrium-L-askorbát, tokoferol, askorbin-palmitát; elválasztószer: trikálcium-foszfát; emulgeálószer: **szója-lecitin**, zsírsavak mono- és digliceridjei), L-leucin, étkezési sav (citromsav), aroma, színezőanyag: céklapor (betanin), trikálcium-foszfát, L-izoleucin, L-valin, magnézium-karbonát, maltodextrin (kukorica), édesítőszer: szukralóz, cink-glükonát, nátrium-szelenit, L-askorbinsav (C-vitamin), vas-szulfát, DL-alfa-tokoferilacetát (E-vitamin), tiamin-mononitrát (B1-vitamin), kolekalciferol (D-vitamin), pteroilmonoglutaminsav

**Allergén anyagok:**

Tartalmaz glutént, szóját, tejet (laktózt), halféléket. Tojás és csillagfürt tartalmú termékeket is feldolgozó üzemben készült.



Tartalom: 22 x 30 g / adag  
Nettó tömeg: 650 g e

**Felhasználási útmutató:**

Keverjen el 30 g (két enyhén csapott mérőkanál) port 300 ml vízben vagy zsírszegény tejben (1,5%).

**Fontos figyelmeztetések:**

Alkalmas felnőttek és 14 éves kor feletti számára, betegség kapcsán kialakult alultápláltság esetén a normál étrend kiegészítéseként. Kizárólag orvosi felügyelet mellett használható.

Ügyeljen a változatos és kiegyensúlyozott étrendre, valamint az egészséges életmódra. Genetikailag módosított organizmust (GMO) és genetikailag módosított organizmusból előállított nyersanyagot nem tartalmaz (1829/2003 és 1830/2003 EU rendelet alapján).

**Forgalmazza:**

PREMIUM HEALTH CONCEPTS Kft.



H-9400 Sopron, Híd utca 54.  
+36 30 / 229 2196  
office@premiumhealth.hu  
www.premiumshop.hu,  
www.premiumdiet.hu,  
www.goodcare.hu

Származási hely: Németország. Alapanyagok származási helye: EU. Száraz, napfénytől védett, 20 °C alatti hőmérsékleten tartandó. A doboz töltési szintjei technikai okok miatt változhatnak. Minőségét megőrzi felbontás nélkül a doboz alján jelzett hónap végéig (hó/év). A megbontott dobozt tárolja hűtőszekrényben.

premium  
Goodcare

OPTIMUM

Magas fehérjetartalmú, rostot tartalmazó speciális  
gyógyászati célra szánt élelmiszer betegség kapcsán  
kialakult alultápláltság esetére

Erdei gyümölcs ízű

Vitaminokkal, ásványi anyagokkal  
& édesítőszerrel



A kép csak illusztráció

Omega-3-koncentrátum, L-Arginin, Foszfor, L-Leucin, L-Izoleucin, L-Valin, Tejsavófehérje, Tejfehérje, Zabrost,

Magnézium, Kalcium, C-vitamin, B1-vitamin, D-vitamin, E-vitamin

TEJJEL		
Tápérték	100 g-ban <sup>1</sup>	Egy adagban <sup>2</sup>
ENERGIA	322 kJ/ 76 kcal	1062 kJ/ 252 kcal
ZSÍR, ebből	1,8 g	5,9 g
• telített zsírsavak	1,2 g	4,0 g
SZÉNHYDRÁT,	4,9 g	16,1 g
• ebből cukor	4,7 g	15,6 g
ROST	0,7 g	2,2 g
FEHÉRJE	9,5 g	31,3 g
SÓ	0,15 g	0,49 g
L-Arginin	550 mg	1815 g
Omega-3-zsírsavak	1667 mg	500 mg
• ebből Omega-3	200 mg	60 mg

Vitaminok		
C-vitamin	7,8 mg	25,8 mg
A-vitamin	17,2 µg	56,9 µg
E-vitamin	0,8 mg	2,8 mg
B1-vitamin	0,1 mg	0,4 mg
Folsav	31,7 µg	104,8 µg
D-vitamin	0,3 µg	0,9 µg

Ásványi anyagok		
Kalcium	177,3 mg	585,0 mg
Foszfor	136,4 mg	450,3 mg
Magnézium	27,4 mg	90,5 mg
Kálium	228,2 mg	753,1 mg
Vas	0,8 mg	2,6 mg
Cink	1,2 mg	3,9 mg
Szelén	21,1 µg	69,6 µg
Nátrium	59,1 mg	195,0 mg

VÍZZEL		
Tápérték	100 g porban	Egy adagban <sup>3</sup>
ENERGIA	1563 kJ/ 370 kcal	469 kJ/ 111 kcal
ZSÍR, ebből	4,8 g	1,4 g
• telített zsírsavak	2,5 g	0,8 g
SZÉNHYDRÁT,	5,7 g	1,7 g
• ebből cukor	3,9 g	1,2 g
ROST	7,4 g	2,2 g
FEHÉRJE	70,3 g	21,1 g
SÓ	0,45 g	0,14 g
L-Arginin	3000 mg	900 mg
Omega-3-zsírsavak	1667 mg	500 mg
• ebből Omega-3	200 mg	60 mg

Vitaminok		
C-vitamin	68,9 mg	20,7 mg
A-vitamin	59,6 µg	17,9 µg
E-vitamin	8,9 mg	2,7 mg
B1-vitamin	1,1 mg	0,3 mg
Folsav	299,2 µg	89,8 µg
D-vitamin	2,6 µg	0,8 µg

Ásványi anyagok		
Kalcium	769,9 mg	231,0 mg
Foszfor	590,9 mg	177,3 mg
Magnézium	181,7 mg	54,5 mg
Kálium	960,4 mg	288,1 mg
Vas	8,2 mg	2,5 mg
Cink	8,9 mg	2,7 mg
Szelén	231,8 µg	69,6 µg
Nátrium	180,1 mg	54,0 mg

Aminosavak	100 g termékben <sup>5</sup> TEJJEL	100 g termékben <sup>5</sup> VÍZZEL
L - Alanin	342 mg	245 mg
L - Arginin	550 mg	457 mg
L - Asparaginsav	775 mg	543 mg
L - Cystein	120 mg	97 mg
L - Glutaminsav	1690 mg	1044 mg
L - Glycin	162 mg	104 mg
L - Histidin	199 mg	131 mg
L - Isoleucin <sup>4</sup>	537 mg	405 mg
L - Leucin <sup>4</sup>	1047 mg	749 mg
L - Lysin <sup>4</sup>	759 mg	501 mg
L - Methionin <sup>4</sup>	221 mg	132 mg
L - Phenylalanin <sup>4</sup>	356 mg	218 mg
L - Prolin	685 mg	390 mg
L - Serin	481 mg	311 mg
L - Threonin <sup>4</sup>	469 mg	337 mg
L - Tryptophan <sup>4</sup>	130 mg	98 mg
L - Tyrosin	360 mg	214 mg
L - Valin <sup>4</sup>	591 mg	415 mg

<sup>1</sup>100 g fogyasztásra kész termék tejjel

<sup>2</sup>Egy adag fogyasztásra kész termék tejjel. Egy adag = 30 g por (két enyhén csapott mérőkanál) 300 ml 1,5%-os zsírszegény tejben

<sup>3</sup>Egy adag fogyasztásra kész termék vízzel. Egy adag = 30 g por 300 ml vízben

<sup>4</sup>Esszenciális aminosavak

<sup>5</sup>100 g fogyasztásra kész termék tejjel ill. vízzel