

premium
Goodcare

Premium Goodcare FIBRE búzarost *étrend-kiegészítő*

„Természetes módon segíti az emésztő-
rendszer működését!”
fehérjeszegény / gluténmentes



www.goodcare.hu

premium Goodcare

Összetevők 100 grammban:

Összetevők	100 grammban
ENERGIA TARTALOM	39 kJ; 9 kcal
FEHÉRJE, ebből	0,4 g
· Fenilalanin	< 10 mg
· Valin	< 10 mg
· Tirozin	< 10 mg
· Lizin	< 10 mg
· Metionin	< 10 mg
· Leucin	< 10 mg
· Izoleucin	< 10 mg
· Treonin	< 10 mg
SZÉNHIDRÁT	< 0,1 g
CUKOR	0 g
ZSÍR, ebből	0,2 g
· telítetlen zsírsav	< 0,1 g
· telített zsírsav	0,08 g
ÉLELMI ROST, ebből	97 g
· Nátrium	73 mg
· Kálium	6 mg
· Klorid	< 0,05 mg
· Foszfor	9 mg

* 1 mérőkanál = 5g



A PREMIUM FIBRE a PREMIUM DIET GO, PREMIUM DIET REGULAR és PREMIUM DIET RAGULAR+ termékekbe is belekeverhető.

premium Goodcare

Felhasználási javaslat:

- » **1-2 mérőkanálnyi (5-10 g) mennyiséget bele kell keverni a PREMIUM REGULAR italporba**
- » **A por legjobban akkor oldódik fel, ha:**
 - Először a tej mennyiségének felét tesszük csak a shakerbe
 - aztán a port
 - ezeket felrázzuk
 - utána a maradék tejet beleöntjük és ismét rázzuk. Így lesz habos, finom a termék.
- » **A PREMIUM FIBRE port egyéb ételek főzéséhez is lehet használni:**
 - Levesek
 - Sütemények
 - Burgonyapüré
 - Főzelékek
 - Szószok

KEVESEBB kalóriabevitel mellett nagyobb telítettség-érzést ad, és egészséges a bélrendszernek! A napi két adag étkezéshelyettesítő italporba belekeverve 20 gramm rostanyagot veszünk magunkhoz.



www.goodcare.hu

premium
Goodcare

Mennyi rostanyagra van szükségünk?

A Német Táplálkozástudományi Társaság (DGE) javaslata szerint **naponta legalább 30 g rostanyag** bevitele ajánlott.

Csomagolás: doboz 300 g tartalommal

Származási hely: Németország



www.goodcare.hu

A Premium Goodcare FIBRE alkalmazási területei:

- » Pékárukhoz és süteményekhez (pl. kenyér, cukrászsütemény) valamint hideg (turmixok, gyümölcspürék, gyümölcsitalok) és meleg (burgonyapüré, egytálétel, palacsinta) ételeknél is lehet alkalmazni.
- » Pékáru esetén sütésnél 100 g alapanyaghoz 10 g **Premium FIBRE**-t keverünk.
- » A folyadék hozzáadást is növelni kell (1-2 g folyadék / 1 g Premium Fibre)

- » A **Premium FIBRE** 100%-ban természetes összetevőket tartalmaz magas rostanyag tartalommal, aminek számtalan pozitív tulajdonsága van:
 - Kiváló duzzadóképesége fokozottan jóllakottság érzését éri el, ami serkenti az emésztést és az éhségérzet csak lassan tér vissza. Ezért a túlsúly leadásánál nagy segítséget jelenthet.
 - A **Premium FIBRE** magas rosttartalmú étrend a szénhidrátok lassabb felszívódását éri el a vérkeringésben. Ez a pozitív hatás a vércukorszintre csökkentheti a cukorbetegség rizikóját.
 - A rostanyag fokozott bevitele növeli a széklet mennyiségét és a bélműködés növelésével csökkenti az élelmiszer tartózkodási idejét a bélben. Megelőzhető a szorulás, és a káros bomlástermékek rövidebb időt töltenek a bélben.
 - Az epesav megkötése által a vastagbélben a rostanyag **Premium FIBRE**-ben hozzájárul a koleszterinszint csökkentéséhez, ezáltal pozitívan befolyásolja a koszorúér-betegség kockázatát.
 - A magas rosttartalmú étrend sok bélbetegséget ellensúlyoz. A **Premium FIBRE** fontos tápanyag a vastagbél hasznos mikroorganizmusainak, amely elengedhetetlen az erős immunrendszerhez.