

A tartós fogyás
sikerélménye!

premium
Health
Concepts
az orvosi diéta



Táplálkozási napló

Hétfő Kedd Szerda Csütörtök Péntek Szombat Vasárnap

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

24:00

Egyéb észrevételeim:

Írja be a táplálkozási naplóba mit és mikor étkezett és vigye magával Premium orvosához, hogy megbeszélhessék helyesen végzi-e a program táplálkozási részét!