

A tartós fogyás
sikerélménye!

premium
Health
Concepts
az orvosi diéta



Éhség napló

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

Egyéb észrevételeim:

Jegyezze fel az éhség naplóba mikor tört Önre az éhség és vigye magával Premium orvosához és átbeszéljük az eseteket.