

6.4 Kérdőív a résztvevők számára

„Start“

Értékelés:	1-10	igaz - egyáltalán nem igaz	0	nem tudom megválaszolni
Értékelés:	1-10	nagyon fontos - egyáltalán nem fontos	0	nem tudom megválaszolni

Kérdés:

1. Hány fogyókúrát próbált már ki?	egyet sem	1	2-4	5-8	Több mint 8-at

	Értékelés:	Fontosság:
2. Eddig jó tapasztalataim vannak a táplálkozási és fogyókúrák programokkal kapcsolatban.		
3. A jó hatás mindig fellépett nálam, ezért a diéta után mindig azonnal meghíztam.		
4. A Premium Health program professzionálisan van felépítve.		
5. Átlagon felüli és tartós fogyási eredményeket várok.		
6. A Premium Health Concepts könnyen megvalósítható.		
7. Nagyon fegyelmezett vagyok.		
8. Az egészséges és kiegyensúlyozott táplálkozás az alapja a tartós fogyásnak.		
9. Úgy érzem, hogy a Premium tanácsadóm eddig szakszerűen tájékoztatott.		
10. A Premium Health tájékoztató anyagai/reklámjai érthetőek és tetszetősek.		
11. A sport & a mozgás lényegesek ahhoz, hogy sikeresen lefogyjunk és hosszú távon karcsúak maradjunk.		
12. Nagyon fontos az orvos szakmai tanácsadása.		
13. Hajlandó vagyok időt szánni a tanácsadásra, a mozgásra, a főzésre stb. a fogyás érdekében.		
14. Ha a Premium Health Concepts-szel tartósan lefogyok, tovább ajánlanám a barátaimnak.		
15. A testösszetétel rendszeres mérése és ellenőrzése nagyon fontos a sikeres fogyáshoz.		
16. Úgy érzem, bármikor fordulhatok a Premium tanácsadómhoz, ha problémák merülnek fel.		
17. Nagyon jónak tartom a csoportos tanácsadást.		

18. A következő, számomra fontos pontokról egyáltalán nem kaptam tájékoztatást:
1.
2.
3.

19. Hány kilogrammot akar fogyni az első fél évben? Mi a célkitűzése?
Kérjük, a megfelelő mezőbe tegyen X-et.
1-3
5-10
10-15
15-25
25-35
35-45
Több mint 45

