

## Egyedi elemzés Example Cachexia

	<b>50 KHz</b>
R	501
Xc	143

A mérés dátuma: 04.09.2009

Ido: 13:31

Név: Example Cachexia

Születési dátum: 07.07.1985

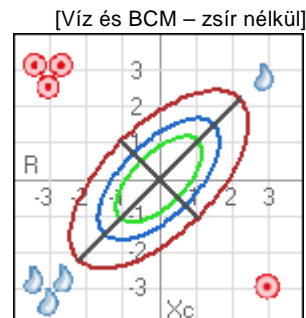
Keresztnév:

Kor:: 24 Év

Neme: no

Magasság: 1,65 m

Mérés sz.: 2



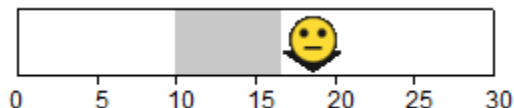
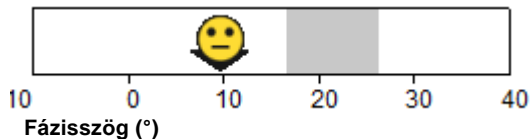
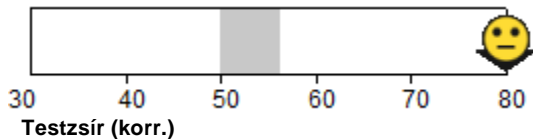
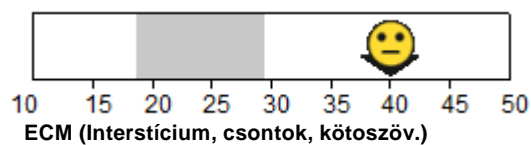
	Számított értékek	Ideális értékek
Súly	66,0 kg	
Body Mass Index BMI	24,2	19,0 - 25,0
Alapfogyasztás (energiafelhasználás nyugalomban)	1880 Kcal	

Fázisszög (a sovány tömeg minosége)	15,9 °	5,0 - 9,0 °
Testvíz	36,5 Liter	25,8 - 40,6 Liter
Sovány tömege (Zsírtmentes tömeg, BCM plusz ECM)	49,9 kg	35,2 - 55,4 kg
ECM (Interstícium, csontok, kötőszöv.)	9,8 kg	16,6 - 26,1 kg
BCM (Izmok és szervek sejtjeinek tömege)	40,1 kg	18,7 - 29,4 kg
ECM/BCM-index (a sejten kívüli viszonya a sejten belülihez)	0,25	< 1
sejtarány % (BCM aránya a sovány tömegen belül)	80,3 %	50,0 - 56,0 %
Haskörméret	0,0 cm	< 80 cm
Testzsír	16,1 kg	9,9 - 16,5 kg
Testzsír %	24,3 %	15,0 - 25,0 %
Testzsír (korr.)	18,7 kg	9,9 - 16,5 kg

Testvíz (l)



Body Cell Mass BCM



A nyíl az aktuális értéket mutatja. A jelzett tartomány mutatja az ideális ill. normális tartományt.

## Egyedi elemzés Example Cachexia

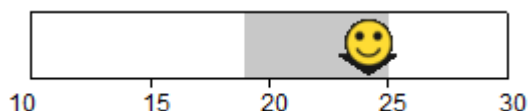
A BIA mérésnél a test összetételének meghatározása történik. Megkülönböztetjük a test úgynevezett **kompartimenseit**:

A **testzsír** az az összetevő amely a test az energiatartalékait tárolja, zsír formájában.

A **soványtömeget** zsírtmentes tömegnek is nevezik, mivel a test minden alkotórészét tartalmazza, amely nem a testzsírhoz tartozik. A sovány tömeg a következő két kompartimentsből áll:

1. A **testsejttömeg Body Cell Mass BCM** a legfontosabb kompartimens, az összes az anyagcserében aktív sejttömeget tartalmazza, tehát főleg az izomzat és a belső szervek sejtjeit.
2. Az **extracelluláris (sejten kívüli) tömeg** a testsejttömeg az ellendarabja, és főleg a folyadékkal töltött sejtközi részből áll valamint a test kötőszövetéből, tehát a csontokból, porcokból, inakból.

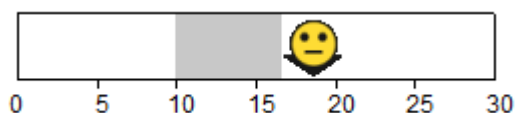
### Body Mass Index BMI



Ezt a testmagasságból és testsúlyból számított indexet világszerte arra használják, hogy megkülönböztessék a soványságot, a normál súlyt, és a túlsúlyt.

Az ön BMI-je 24,2. 19 és 25 közötti BMI tekinthető normálisnak. A normál súly nem zárja ki a magas testzsír arányt, vagy a hiányos táplálkozást.

### Testzsír

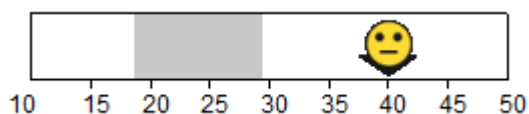


Az emberi test tárolja a felesleges táplálék energiáját zsírként. Egy kiló zsír kb. 7000 kalóriát tárol. Ez a tartalék zsír elsősorban a hastájékon helyezkedik el a bőr alatt. A tárolás és a zsír eloszlása hormonálisan vezérelt.

A testzsír önél 18,7 kg-mal az ideális tartomány felett van (lásd a grafikont).

A normál érték feletti testzsír arányt normális genetikai adottságok esetén többnyire a hibás táplálkozás és a hiányzó fizikai aktivitás okozza. A zömök testalkatúak (piknomorf testalkat) gyakrabban érintettek. A megnövekedett testzsírarány egészségügyi kockázatot hordoz, mivel elősegítheti a szív- és érrendszeri megbetegedéseket, a diabéteszt, vagy az ízületek kopását. Az optimális testzsírarány sportolással, és alacsony zsírtartalmú táplálékkal stabilizálható.

### Body Cell Mass BCM



A Body Cell Mass BCM (aktív testsejttömeg) az összes anyagcsere aktív sejtjeit, tehát úgyszólván a test motorját. Legfontosabb alkotórészei az izomzat sejtjei és a belső szervek sejtjei. A BCM pozitívan befolyásolható sportolással és egészséges táplálkozással. Hiányos táplálkozásnál ellenben a test leépítheti saját BCM-jét. Erre a sejtsökkenésre minden betegségénél, amely a táplálkozási zavarokkal megjelenik, figyelni kell. De a hosszú távú diétáknál is figyelni kell a BCM-t.

A normál érték feletti BCM többnyire alkatai adottság (atlétikus testalkat), vagy intenzív testedzés következménye. A hiányos táplálkozás minden formája, valamint a hiányzó sporttevékenység (BCM) testtömeg veszteséshoz vezethet.

## Egyedi elemzés Example Cachexia

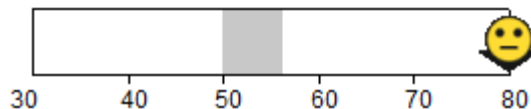
### Fázisszög



A phi fázisszög egy fizikai mérési érték, a BIA- mérőáramnak a testsejttömeg sejtjeivel való érintkezésekor keletkezik. Befolyásolja a sejt sűrűsége, és a sejtek membránminősége. A fázisszög ezért a zsírintes tömeg minőségét reprezentálja. Nagy fázisszög jó tápláltsági és edzetségi állapottal jár együtt.

Az ön fázisszöge 15,9 fok.

### Sejtarány %



Ez az érték adja meg a testsejttömeg BCM százalékos arányát a zsírintes tömegben. A sejtarány jó mérték a zsírintes tömeg minőségének megítélésére, mivel meg lehet különböztetni az ártalmatlan vízingeredést a tényleges sejtvesztéstől. Ezért a sejtarány ideális paraméter a Body Cell Mass tényleges veszteségének felismeréséhez.

Az ön sejtaránya 80,3 %.

Az ideális tartomány noknél 50-56%.

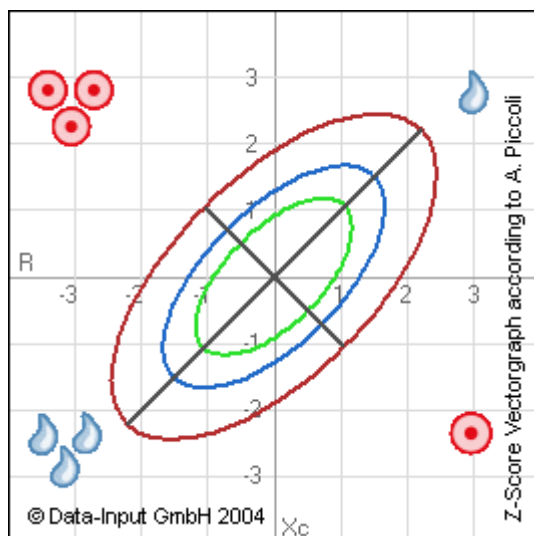
## Egyedi elemzés Example Cachexia

### BIA-vektorgráfok: Villámdiagnózis a testvízre valamint az izom- és belső szervsejt tömegre BCM-re vonatkozólag.

A vektorgráfban a testfolyadék (R-tengely) és a testsejt tömeg (Body Cell Mass) (Xc-tengely) jelenik meg egy összehasonlító közösség viszonylatában (körök). A testzsír itt nem lép be.

#### A normál közösség vektorgráfja - Nok

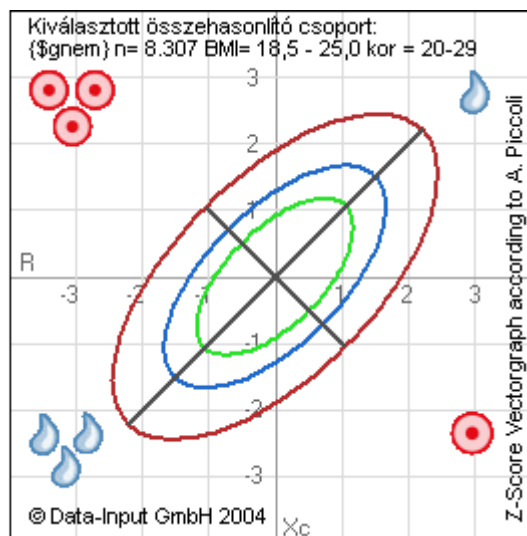
Ez a vektorgráf a mérési értékeket a normál közösség viszonylatában mutatja be.



Z-Score Vectorgraph derived from the normal collective of 29.409 Nok with BMI 19,0-24,9.

#### BMI-re és korra adaptált vektorgráf

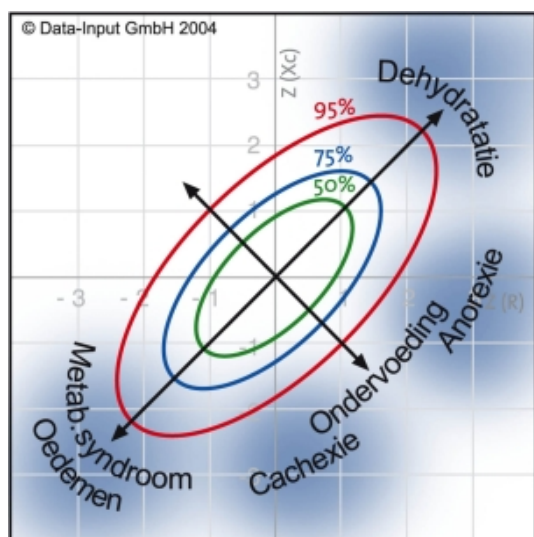
Az adaptált vektorgráf egy azonos korú és azonos BMI-vel rendelkező csoportra vonatkozó mérési értékeket mutat be.



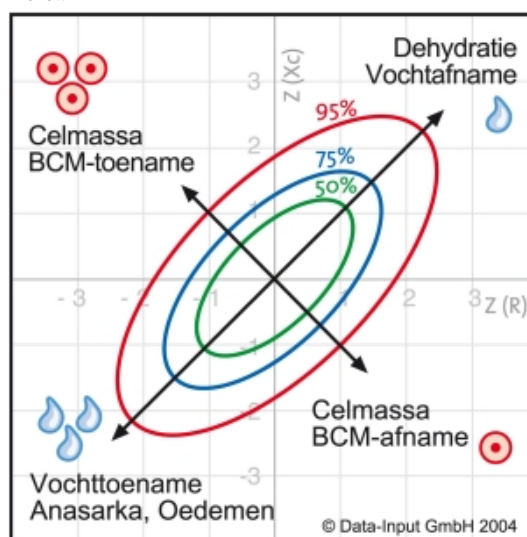
Z-Score Vectorgraph derived from the Data-Input total collective of 213.748 persons.

### Értelmezo grafikonok.

Gyakori lelet-lokalizációk a normál közösségi vektorgráfban (n=32.728 Páciensek 19,0-24,9 BMI-vel)



Grafikon a BCM és a testvíz értékeléséhez a kiválasztott csoportban. Figyelem: A 75%-tolerancia-ellipszis határként szolgál a normális és erősen eltérő / patológus hidratáció között.



## Egyedi elemzés Example Cachexia

### Összehasonlító értékek BMI csoport szerint

A következő táblázat egy azonos BMI-vel rendelkező és azonos korosztályú közösség statisztikai összehasonlító adatait (százalékok 1—90) mutatja be.

**Kiválasztott összehasonlító csoport: Normális súly ( n=29573 Nok; BMI=19,0 - 24,9 )**

	Aktuális mérés		Normál értékek a BMI összehasonlító	
<b>Súly</b>	66,0	kg	57,0 - 72,0	kg
<b>Testmagasság</b>	1,65	m	1,60 - 1,75	m
<b>Alapfogyasztás (energiafelhasználás nyugalomban)</b>	1880	Kcal	1260 - 1460	Kcal
<b>Fázisszög (a sovány tömeg minősége)</b>	15,9	°	5,1 - 6,8	°
<b>Testvíz</b>	36,5	Liter	29,8 - 36,8	Liter
<b>Sovány tömege (Zsírinten tömeg, BCM plusz ECM)</b>	49,9	kg	40,7 - 50,3	kg
<b>ECM (Interstícium, csontok, kötőszöv.)</b>	9,8	kg	19,2 - 25,0	kg
<b>ECM/BCM-index (a sejten kívüli viszonya a sejten belülihez)</b>	0,25		0,80 - 1,12	
<b>BCM (Izmok és szervek sejtjeinek tömege)</b>	40,1	kg	20,3 - 26,6	kg